

# WORKSHOP DE DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL 2020

**Integrando nossa Agressividade:  
Respondendo à Violência,  
Medo e Polarização**

Como podemos manter, reconhecer e conter a violência que surge dentro de nós quando somos confrontados com a violência humana e da natureza em suas diferentes formas (maus-tratos, indiferença, destruição, rupturas, choques de vida, etc.). Podemos ficar com a agressividade saudável que nos mantém em conexão conosco e com os outros?



6 de novembro (13:00) - 11 de novembro (12:00), 2020



Koningsteen Center - Kapelle-op-den-Bos (Bélgica)

# INTEGRANDO NOSSA AGRESSIVIDADE:

## RESPONDENDO À

## VIOLÊNCIA,

## MEDO

## E

## POLARIZAÇÃO

Agressividade, no sentido de **confiança, auto-afirmação, determinação, vigor**, é energia entrando na musculatura, especialmente para os grandes músculos das costas, pernas e braços, para que possamos nos mover / alcançar ou agarrar o que queremos e nos afastar ou rejeitar o que não queremos. Encontramos um equilíbrio na intensidade e momento do alcance ou afastamento que também permite espaço para os desejos do outro. Nós aprendemos a esperar, modular e moldar nossa agressividade. Também carregamos armaduras de trauma residual, feridas, déficits, ataques sofridos anteriormente ... mantivemos a agressão pronta para afastar novos ataques e insultos.

Crise climática, caos político, migração populacional, para citar apenas três convulsões atuais, aumentam o estado de estresse, incerteza e falta de aterramento para muitas pessoas. Este PDW explorará como retornamos a uma auto-afirmação da agressividade depois de estar em um estado de agressividade defensiva que é muitas vezes desesperadora e destrutiva. Nossa exploração revisitará como o trauma passado pode reacender; como, quando o estresse é alto, é tão difícil manter pontos de vista conflituosos / crenças dentro de si ou entre si e o outro; e quão difícil é, mesmo na melhor das hipóteses, aceitar a vulnerabilidade em si e no outro.

O **PDW 2020** explorará alguns desses temas por meio de apresentações experimentais no grupo maior e seguir assim com trabalhos individuais em cada nível para aprofundar nossa compreensão. O PDW possui três níveis:

## GRUPO 1

para CBTs recém-formados e para aqueles que estão se preparando para a graduação. O foco será examinar seus próprios problemas relacionados ao tema e explorar o impacto no seu trabalho à medida que você desenvolve maneiras novas e criativas de trabalhar com estas questões. A supervisão do seu trabalho com os clientes também é uma opção.



## GRUPO 2

para CBTs com quatro ou mais anos de pós-certificação. As questões exploradas nesta faixa podem sair de sessões de supervisão realizadas no grupo ou de conteúdos trazidos pelos apresentadores ou pelo (s) líder (es) do grupo. Incluído nisso, será dada atenção cuidadosa ao gerenciamento dos processos de transferência e à natureza e efeito das contratransferências no processo terapêutico.

## GRUPO 3

para Supervisores, Trainers Locais e Trainers Internacionais interessados em aprendizado experimental sobre supervisionar e ensinar esse tema. O workshop será um grupo de processos com foco em supervisão e questões de contratransferência em bioenergética, relacionadas ao tema do workshop. Você vai explorar como ensinar o tema, ou seja, criando material introdutório, desenvolvendo exercícios experienciais relevantes e trabalhando com transferência e contra-transferência. Pode haver oportunidades para até 5 participantes fazer uma apresentação de 90 minutos no grande grupo e ser avaliados.

Há um máximo de 10 pessoas para cada nível.

\*Aplica-se o princípio do "primeiro a chegar". Para se inscrever para aplicar como Trainer Internacional, entre em contato com o Back-Office do IIBA.

## INTERNATIONAL FACULTY TEACHERS

### Grupo 1



**Anat Gihon**

### Grupo 2



**Alex Munroe**

### Grupo 3



**Diana Guest**

## Taxas\*

Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
365 EUR	460 EUR	585 EUR

\*Você pode garantir seu lugar com um depósito de 90 EUR no IIBA e pagar o saldo até 30 de abril de 2020.



## Inscrições

## Acomodação e hospedagem \*\*

O alojamento e a alimentação devem ser reservados separadamente pelo participante. Preços a partir de 400 EUR, incluindo um quarto compartilhado com coffee breaks, 5 almoços, 5 jantares e 5 cafés da manhã.

Para mais informações, consulte o formulário de registro Koningsteen.

\*\* Observe que as condições gerais da Koningsteen se aplicam.



## Reserve já sua hospedagem e alimentação

## Observação importante

Este PDW tem como objetivo pagar a si próprio. Para conseguir isso, os Trainers Internacionais reduziram substancialmente sua taxa para esse PDW. Além disso, agora existe a opção dos participantes pagarem em duas parcelas. Estabelecemos um prazo para 30 de abril que pelo menos 21 pessoas tenham sua inscrição paga (70% da capacidade), ou teremos que cancelar o PDW 2020. Isso dá tempo para que os Trainers façam seus planos de viagem a um custo razoável e sem multa.

Esperamos que você possa trabalhar dentro dessa estrutura. Nós acreditamos que temos um tema empolgante e oportuno o qual estamos ansiosos por compartilhar com você.



Entre em contato com o Comitê PDW se tiver dúvidas.

**Alex Munroe** - [amunroe@golden.net](mailto:amunroe@golden.net)

**Claudia Ucros** - [claudia.ucros@mac.com](mailto:claudia.ucros@mac.com)

**Miriam Mantau** - [mantaumiriam14@gmail.com](mailto:mantaumiriam14@gmail.com)